

マタニティ用品

産前マタニティGOODS	チェック欄	品名	必要枚数	ワンポイントアドバイス
		ロングガードル式腹帯	2	腹帯のかわりになります。股上が深く変化のお腹にジャストフィットして気持ちよく支えます。太ももの冷予防のサポートもOK
		ショートタイプ腹帯	1~2	大きくなるお腹を下腹部から斜めに支え上げます。ベルト調節でぴったりサポート。パワーネットの裏打ちでヒップアップも。
		さらしタイプ腹帯	1~2	巻き始めがマジックテープで止められるので、巻きやすくなっています。巻き終わりはストレッチ素材でしっかり止まります。
		腹巻タイプ腹帯	1~2	腹巻タイプの腹帯です。裏打ちで下腹部からしっかりサポート。直接肌につけてもさわやかです。
		補助腹帯	1~2	お腹が重くなったら帯や腹巻などと併用します。お腹の下から持ち上げるように支えます。
		アンゴラ腹巻	1~2	赤ちゃんがリラックスできるように、羊水の温度を適温に保ちます。冬は防寒、夏はクーラー対策に寝る時は必ずつけましょう。もちろん昼もOK
		ストレッチ腹巻	1~2	ぐ~んと伸縮する素材です。年中ボトムの上や帯の上などにはいて保温しましょう
		フィットショーツ	3~5	ピタッとフィットするショーツでガードル式腹帯の下にはぴったりのはき心地です。
		ショーツ	3~5	赤ちゃんの成長にあわせた、たっぷりのはきこみで、お腹の赤ちゃんを守ります。
		フィットボトム	2~3	ショーツと重ねてはくとクロッチ部分が2重になり、太ももをあたたくして血液の循環がよくなります。
		トルファン綿ボトム	2~3	ソフトな肌ざわりのトルファン綿をたっぷり使用した綿100%保温効果バツグンで夜も安心です。
		産前用ブラジャー	2~3	妊娠初期から出産までに2カップ~3カップ変化する乳房を気持ちよく包み込んでサポートします。アンダーも段アジャストで安心。
		産前産後兼用ブラジャー	1~2	妊娠中と授乳期に使用しやすい上から下へ大きく開く機能付で支えもしっかり。
		乳頭保護パット	3	産前の敏感な乳頭をやさしくカバーします。マタニティブラジャーと一緒にお使いください。
		マタニティ肌着	2	新陳代謝が活発な時期の汗取り、保湿、保温、授乳に便利な前開きタイプです。
		マタニティストッキング	2	たっぷりとしたはきこみの立体編み立てでゆったりとしたマチ付サポートタイプです。
	マタニティタイツ	2	冷えを防止して、足のむくみや疲れを予防します。ゆったりと大きくなるお腹を包みます。	
	サポートハイソックス	2	検診時はパンストやタイツより便利。ふくらはぎのサポートでむくみや静脈流の予防にもなります。	
	妊娠線予防クリーム	1	バストやお腹の変化によって引き伸ばされる肌に適度な油分と保湿で柔軟性を保ちます。	

産褥入院GOODS	チェック欄	品名	必要枚数	ワンポイントアドバイス
		産褥スムーザー	1~2	産後すぐ骨盤を元に戻すお手伝いに。産後直後から3ヶ月間は続けましょう
		産褥用ショーツ	1~2	おろがえに便利なソフトなマジックテープの開閉式タイプ。防水布が前後にたっぷり。
		生理帯	2	ピタッとフィットする素材で股上も深く、汚れにくい工夫も。
		サポート乳帯	3~4	脇から張ってくる乳腺を手のひらでサポートする感覚の最高に着け心地のよい乳帯です。すばらしいバスタップ効果も。
		全開シャツ	2~3	産後直後の敏感な肌をやさしく守り汗をたっぷり吸収して、スムーザーを心地よく着けることができます。
		スリムパンツ	3	生理帯の上にはいてサポートします。おろが少なくなったらショーツとしても。
		マミーパット	12	乳帯やブラジャーの中に入れて、もれたお乳を吸収。デリケートな乳頭をソフトにカバーします。
		おっぱい楽っく	3	授乳期のおっぱいのしこりや痛みを楽にする自然のやさしい手当てです。
		ピュアレーン	1	乳頭の乾燥などの時に役に立ちます。
		さく乳器(メデラ社)	1	赤ちゃんが吸うリズムで自然にさく乳できます。
		マタニティバジマ	3	妊娠中から使えます。股上の深いパンツで大きいお腹もらくらく。ロング丈で入院着の役割もします。
		アイピロー	1	仮睡眠時に特に役に立ちます。授乳回数の多い3ヶ月間ママの疲労予防に。ラベンダーの香りほどよい重さが快適です。
		授乳ウェア	3	妊娠中から産後の授乳期に。おっぱいをあげるのに便利でおしゃれなウェアです。肌ざわりも赤ちゃんにも快適な素材を使用しています。
		ナーシングカバー	2	人目を気にせずどこでも授乳できるおしゃれなカバー。
	産褥パット	10	入院前に破水してもあわてないように、大きめのパットを用意して安心。	

産後シエイプアップサポート	チェック欄	品名	必要枚数	ワンポイントアドバイス
		授乳ブラジャーロングタイプ	2	授乳しながらバスタップするとともに、アンダーバストからウエスト上部までクレンジングしやすい部分をしっかりとシェイプします。
		授乳ブラジャーショートタイプ	2	授乳期のバストの重みをパワー素材でしっかりとリフトアップ。母乳がもれにくくムレにくい撥水加工布付です。
		産後ガードルロングタイプ	2	産後4週目くらいから下腹部をシェイプ。ウエストを引き締めて高めにキープ。ヒップも持ち上げてすっきりサポートします。
		産後ガードルショートタイプ	1	産後2週目くらいから下腹部をシェイプ。アウターにひびきにくいデザイン。着脱しやすいグリッパー開閉タイプです。
		ウエストニッパー	1	体のラインにそったボーンで無理なくウエストをシェイプ。体調に合わせてパワーを調節できるマジックタイプ。
	スリムショーツ	3	直接素肌にはいてお腹を引き締める効果があります。ガードルの着脱もしやすくなります。	